

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 1 de 5

Lugar	<i>Jardin Infantil cofinanciado Emanuel</i>
Fecha	<i>08/07/2026</i>
Tema	<p><i>PROTOCOLO PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “EXPOSICION A PANTALLAS” EN JARDINES INFANTILES, PÚBLICOS, PRIVADOS Y CASAS DE PENSAMIENTO INTERCULTURAL</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Exposición a pantallas.</i> • <i>Efectos en el desarrollo infantil.</i> • <i>Prácticas pedagógicas protectoras.</i> • <i>Uso responsable de la tecnología.</i> • <i>Corresponsabilidad con las familias.</i> • <i>Evidencia Capturas de Pantalla</i> • <i>Evidencias Respuesta Test</i> • <i>Firmas por parte del talento humano</i>
Desarrollo	<p><i>La profesional Sandra Daza, mediante el grupo oficial de WhatsApp de la Unidad Operativa y como complemento a las acciones de fortalecimiento institucional, se desarrolló una jornada de socialización con el propósito de ampliar los conocimientos y generar procesos de reflexión frente a la importancia de disminuir la exposición a pantallas durante la primera infancia, reconociendo la responsabilidad del equipo interdisciplinario en la promoción de entornos protectores, el desarrollo de prácticas pedagógicas pertinentes y el acompañamiento a las familias en la construcción de hábitos saludables que favorezcan el desarrollo integral de los niños y las niñas.</i></p> <p><i>Como estrategia de sensibilización se compartió un video educativo a través del grupo de WhatsApp, invitando al talento humano a visualizar su contenido y reflexionar sobre la información presentada. El material audiovisual abordó los principales efectos que puede generar el uso excesivo y prolongado de dispositivos electrónicos como celulares, tabletas, computadores y televisores durante los primeros años de vida, destacando que la primera infancia es una etapa determinante para el desarrollo cerebral y que las experiencias de juego, exploración, movimiento, literatura, arte e interacción permanente con los adultos y los pares constituyen la base para fortalecer las dimensiones cognitiva, comunicativa, corporal, social y emocional de los niños y las niñas.</i></p> <p><i>Durante la socialización se enfatizó que la exposición prolongada a las pantallas puede generar dificultades en la atención y concentración, alteraciones en el desarrollo del lenguaje, afectaciones en la calidad del sueño, disminución de la actividad física, limitaciones en las interacciones sociales y una reducción en las oportunidades de participar en experiencias significativas de aprendizaje. Asimismo, se reflexionó sobre cómo el uso inadecuado de estos dispositivos puede interferir en la construcción de vínculos afectivos, el desarrollo de la autonomía y la adquisición de habilidades propias de la primera infancia.</i></p> <p><i>De igual manera, se resaltó el papel del talento humano como agente garante del desarrollo integral, promoviendo ambientes pedagógicos enriquecidos, seguros y</i></p>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 2 de 5

	<p><i>protectores que privilegien el juego, la exploración, la experimentación, la creatividad y las interacciones de calidad como estrategias fundamentales para el aprendizaje. Igualmente, se destacó la importancia de orientar y sensibilizar permanentemente a las familias sobre el uso responsable de la tecnología, brindando recomendaciones que favorezcan prácticas de crianza protectoras y hábitos saludables dentro del hogar, fortaleciendo así el trabajo articulado entre la Unidad Operativa y las familias.</i></p> <p><i>Finalmente, se concluyó que el compromiso del talento humano debe orientarse a continuar implementando experiencias pedagógicas que respondan a las necesidades e intereses de los niños y las niñas, así como a fortalecer los procesos de orientación familiar mediante acciones preventivas y de sensibilización que promuevan el uso responsable de las tecnologías y la construcción de entornos protectores que favorezcan el bienestar y el desarrollo integral de la primera infancia.</i></p>			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
	Talento Humano Unidad Operativa			
Compromisos	Actividad	Responsable		Fecha límite
	<i>El talento humano se compromete a fortalecer las prácticas pedagógicas y las acciones de orientación a las familias, promoviendo el uso responsable de las tecnologías, la disminución de la exposición a pantallas y la implementación de experiencias significativas que favorezcan el bienestar, la protección y el desarrollo integral de los niños y las niñas.</i>	<i>Talento Humano de la unidad operativa</i>		

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 3 de 5

Próxima reunión	10 de agosto de 2026.
Elaboró	Componente de Bienestar Integral Sandra Mireya Daza Lozano

Evidencia Capturas de Pantalla



 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 4 de 5

~ Sandra +57 313 3826813



Promoción de Prácticas Saludables Disminución De La Exposición a Pantallas

Se registró tu respuesta.

[Enviar otra respuesta](#)

Google no creó ni aprobó este contenido. -
Comunicarse con el propietario del formulario -
Condiciones del Servicio - Política de Privacidad

2:29 p. m.

¿El formulario parece sospechoso? Informar

 Carito

docs.google.com/forms/u/0/



Promoción de Prácticas Saludables Disminución De La Exposición a Pantallas

Se registró tu respuesta.

[Enviar otra respuesta](#)

Google no creó ni aprobó este contenido. -
Comunicarse con el propietario del formulario -
Condiciones del Servicio - Política de Privacidad

¿El formulario parece sospechoso? Informar

Google Formularios

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <hr/> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 1
		Fecha: I2026022259 – 07/07/2026
		Página: 5 de 5



Jinet Alejandra



Promoción de Prácticas Saludables Disminución De La Exposición a Pantallas

Your response has been recorded.

[Submit another response](#)

This content is neither created nor endorsed by Google. - [Contact form owner](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)

Does this form look suspicious? [Report](#)

Google Forms

4:43 p. m.



Sandra Moque



Promoción de Prácticas Saludables Disminución De La Exposición a Pantallas

se registró tu respuesta

[Enviar otra respuesta](#)

Google no crea ni respalda este contenido. - [Comuníquese con el propietario del formulario](#) - [Condiciones del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

¿El formulario parece sospechoso? [Reportar](#)

Google Formularios



Promoción de Estilos de vida Saludables Disminución De La Exposición a Pantallas

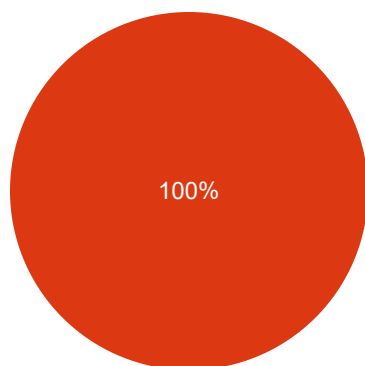
13 respuestas

[Publicar análisis](#)

¿Qué puede ocurrir cuando los niños pasan demasiado tiempo frente a las pantallas?

 [Copiar gráfico](#)

13 respuestas

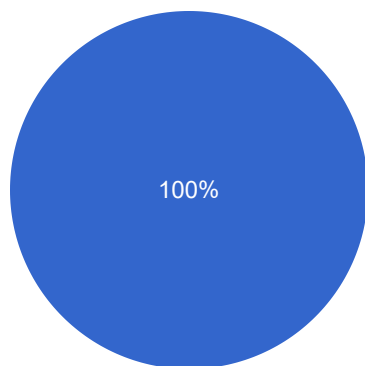


- ☐ a) Mejora su salud física.
- ☒ b) Puede afectar su desarrollo y bienestar
- ☐ c) Aprenden más sin necesidad de jugar.
- ☐ d) No tiene ningún efecto.

¿Cuál de las siguientes actividades es una mejor alternativa al uso excesivo de pantallas?

 [Copiar gráfico](#)

13 respuestas



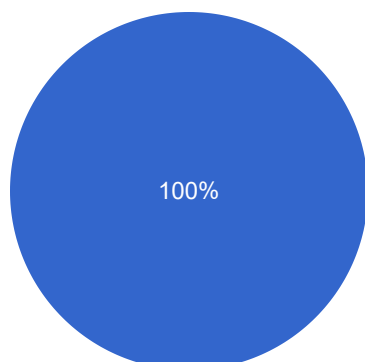
- ☒ a) Jugar al aire libre.
- ☐ b) Ver televisión todo el día.
- ☐ c) Permanecer con el celular durante horas.
- ☐ d) Dormir viendo videos.



El uso excesivo de pantallas puede afectar el sueño de los niños.

 Copiar gráfico

13 respuestas

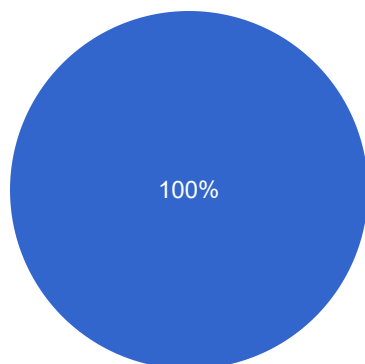


- Verdadero
- Falso

¿Qué aspecto del desarrollo puede verse afectado por el uso prolongado de pantallas?

 Copiar gráfico

13 respuestas

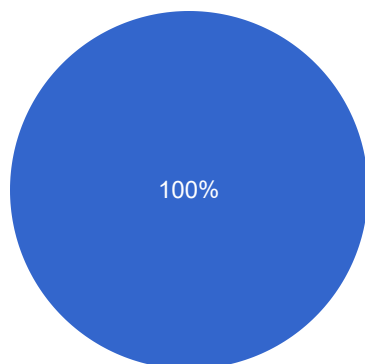


- a) El lenguaje y la interacción social.
- b) El color de los ojos.
- c) La estatura únicamente.
- d) Ninguna de las anteriores.

¿Qué deben hacer las familias con respecto al uso de pantallas?

 Copiar gráfico

13 respuestas



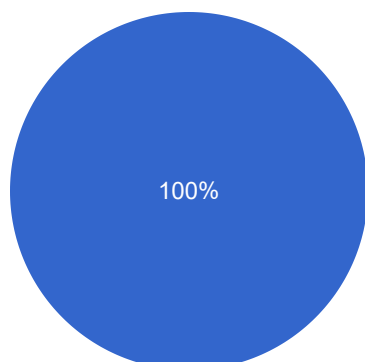
- a) Establecer límites y acompañar su uso.
- b) Permitir el uso sin horarios.
- c) Dejar que el niño decida el tiempo que quiera.
- d) Utilizarlas durante todas las comidas.



Compartir tiempo en familia sin pantallas favorece el desarrollo de los niños.

 Copiar gráfico

13 respuestas

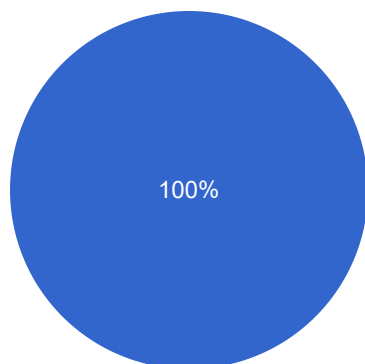


- Verdadero
- Falso
- Opción 3

¿Cuál de las siguientes acciones ayuda a disminuir el tiempo frente a las pantallas?

 Copiar gráfico

13 respuestas

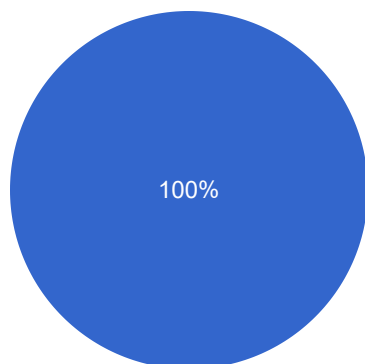


- a) Leer cuentos, jugar y realizar actividades en familia.
- b) Darles otro dispositivo electrónico.
- c) Permitir el uso del celular antes de dormir.
- d) Dejar el televisor encendido todo el día.

¿Por qué es importante limitar el uso de pantallas antes de dormir?

 Copiar gráfico

13 respuestas



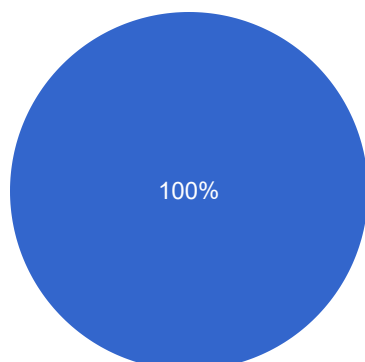
- a) Porque puede dificultar el descanso y la calidad del sueño.
- b) Porque el televisor hace ruido.
- c) Porque los niños dejan de tener hambre.
- d) Porque los dispositivos se dañan.



¿Qué beneficio tiene dedicar más tiempo al juego y a la actividad física?

 Copiar gráfico

13 respuestas

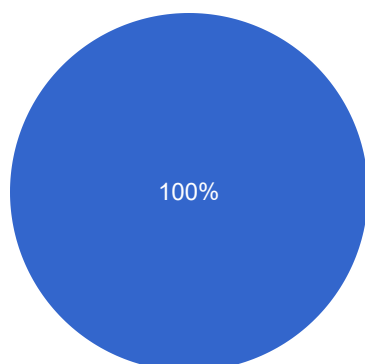


- ☒ a) Favorece el desarrollo físico, emocional y social.
- ☐ b) Hace que los niños se aburran.
- ☐ c) Reduce la capacidad de aprender.
- ☐ d) No tiene beneficios.

¿Cuál es el mensaje principal del video?

 Copiar gráfico

13 respuestas



- ☒ a) El uso de pantallas debe ser moderado y supervisado por los adultos, promoviendo activida...
- ☐ b) Las pantallas deben utilizarse durante todo el día.
- ☐ c) Los niños deben tener un celular propio desde pequeños.
- ☐ d) Las pantallas reemplazan el juego y la interacción con la familia.

Google no creó ni aprobó este contenido. - [Comunicarse con el propietario del formulario](#) - [Condiciones del Servicio](#) - [Política de Privacidad](#)

¿El formulario parece sospechoso? [Informe](#)

Google Formularios





PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-00-023
Versión: 2
Fecha: Mayo 2024/01/09/03 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: **Exposicion A portullos** 2. Lugar o Localidad o Sede: **J.I.C Emanuel** 3. Fecha y hora: **08- Julio - 2026**

4. Nombre responsable: **Sandra Mireya Dora Lozano** 5. Dependencia responsable: **Componente Bienestar Integral**

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo 8.2 Número		Responsable				
1	Maria del Pilar Suarez Palacios	CC 52329326	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		jardinemanuel@gmail.com	7788117	
2	Johana Katherine Otálora Morales	CC 1024565055	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		Johana.otalaria15@gmail.com	3194812463	
3	Sandra Mayerly Moque Diaz	CC 53098199	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		mayemoque53@gmail.com	3123913251	
4	Martha Paola Buitrago Contreras	CC 1016052828	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		maritca_16.02@hotmail.com	3118340603	
5	Sandra Mireya Dora Lozano	CC 1074159463	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		sandradazalozano2017@gmail.com	3123113788	
6	Mary Luz Zafra Trespalcio	CC 1103123336	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		maryzafra0429@gmail.com	304 6164580	
7	Sandra Jazmin Urquijo Roncancio	CC 52530768	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		sandraurquijo0712@gmail.com	3133826813	
8	Karent Lizeth Millan Pachón	CC 53139825	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		adorandosinparar1985@gmail.com	3246829854	
9	Luz Andrea Monroy Sanchez	CC 1012380946	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		lilualan3023@gmail.com	3103498460	
10	Jinet Alejandra Chacón Barajas	CC 1030681889	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		jinetalejandrachaconbarajas@gmail.com	3219593894	
11	Jenny Mireya Urrego Peña	CC 52785704	Jardin Cofinanciado Emanuel	Profesional de atención a la primera infancia		jennyup82@gmail.com	3103621159	
12	Ellanis Tatiana garizabalo Rodríguez	CC 1082400004	Jardin Cofinanciado Emanuel	Auxiliar pedagógica		ellanisgarizabalo@gmail.com	3108090729	
13	Paola Andrea Quiroga Arias	CC 1016040374	Jardin Cofinanciado Emanuel	Auxiliar pedagógica		pailo911026@gmail.com	3138949971	
14	Nidia Ruth Lara Barbosa	CC 51915386	Jardin Cofinanciado Emanuel	Auxiliar pedagógica		Nidlar@hotmail.es	3005602075	
15	Carol Janneth Gomez Vargas	CC 52480670	Jardin Cofinanciado Emanuel	Auxiliar Administrativo		karito_gv@hotmail.com	320 8226350	
16	Jessica Yulieth Bernal Quiroga	CC 1023922078	Jardin Cofinanciado Emanuel	Manipuladora de alimentos		allisson2631@hotmail.com	3118036115	
17	Sandra Aponza Caicedo	CC 34503675	Jardin Cofinanciado Emanuel	Manipuladora de alimentos		sandra.a.c.12132703@gmail.com	3228401333	
18	Zoraida Campo Ramirez	CC 36496297	Jardin Cofinanciado Emanuel	Manipuladora de alimentos		klaraventinaojeda@gmail.com	3177620946	
19	Maria Carolina Huertas Beltran	CC 1012380946	Jardin Cofinanciado Emanuel	Personal aseo e higiene		huertasbeltrm@gmail.com	3223003245	
20	Gloria Cecilia nieto garzón	CC 39533314	Jardin Cofinanciado Emanuel	Personal aseo e higiene		gloriacecilian@gmail.com	3134240512	
21	Lizeth Tatiana Rincón Bojacá	CC 1074418417	Jardin Cofinanciado Emanuel	Personal aseo e higiene			3143820999	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"